

רשימת קניית סבלונים

<u>צגנים</u>	<u>אגזנים</u>	<u>פירות</u>	<u>ירקות וצ'לים ירוקים</u>
אורז לבן	אגזני ברזיל	אבוקדו	אספרגוס
אורז מלא	בזנים	אבטיח	אפונה
אורז בסמטי	אגזני לוז	אגס	ארוזאה
אמרנט	מקדמיה	אוכמניו	ארכיטוק
בורגול	אגזני מלך	אננס	ארכיטוק ירושלמי
גריסי פנינה	ערמונים	אנונה	צ'צ'צ'2
דונן	פיסאוק	אפרסק	זוק צ'י
ה'טה	פקאן	אפרסמון	ג'טה
ה'ט	צנוברים	אשכוליג	ג'מיה
כוסמין	קשיו	אגוז	ג'2
כוסמט	קוקוס	בננה	ג'2 סגול
קינואה	אגוז קולה	גויאבה	ג'2 ירוק
שיבולת שועל	שמשום	דובדבנים	ברוקולי
שיפון	סקדים	מוצ'ו	גזר
גירס		ג'2	ג'מיה
	<u>פירות יבשים</u>	ג'2	ג'מיה
	אננס מ'יבש	ג'2	דייקון
<u>קמח</u>	מוצ'ו מ'יבש	ג'מיה	ד'אוריג
קמח אורז	מ'ש מ'יבש	ג'מיה	ד'אג
קמח ה'טה	צ'מוקים	ג'מיה	ג'מיה
קמח ה'טה מ'אאה	ש'פ'ים מ'יבשים	ג'מיה	ג'מיה
קמח מ'ומוס	ג'מיה	ג'מיה	ג'מיה
קמח ה'ט	ג'מיה	ג'מיה	ג'מיה
קמח כוסמין	ג'מיה	ג'מיה	ג'מיה
קמח סויה		ג'מיה	ג'מיה
קמח ע'שים	<u>קמח</u>	ג'מיה	ג'מיה
כ'מח	א'וקי	ג'מיה	ג'מיה
קמח קוקוס	מ'ומוס	ג'מיה	ג'מיה
קמח סקדים	מ'מיה	ג'מיה	ג'מיה
קמח שיפון	ל'וביה	ג'מיה	ג'מיה
קמח ג'מיה א'מיה	מ'א	ג'מיה	ג'מיה
קמח גירס	סויה	ג'מיה	ג'מיה
	ע'שים כ'מח	ג'מיה	ג'מיה

<ul style="list-style-type: none"> ○ אבקה אפיה ○ אבקה סודה לשגיה ○ אבקה סוכר ○ אינסטנט פודינג ○ וניל / שוקולד ○ גרעיני גירס ○ אפוקורן ○ גרנולה ○ זיגים בקופסאוו ○ שיחורים ○ מאאג בואנים ○ מאאג קשיו ○ מומל ○ מומל יין ○ מומל גפואים ○ מומל בלסמי ○ אלווה ○ ארדל (דיז'ון) ○ גרזירים ○ אופו ○ אג'נה גולמיה ○ אג'נה ○ מי ורדים ○ מי קוקוס ○ מלפפונים מנוצים ○ ממרח מומוס ○ ממרח שוקולד ○ פרווה ○ סייטן ○ פגיג' קוקוס ○ צלפים ○ קורנפלאור ○ קקאו נא ○ קרם קוקוס 	<ul style="list-style-type: none"> ○ צרעים שורוו ○ צרעים ירוקו ○ פול ○ שעוציג אדומה ○ שעוציג לבנה ○ שעוציג לימה ○ שעוציג מנומרג ○ שעוציג שורוו ○ גורמוס <p style="text-align: center;"><u>צרעים וגרעינים:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ גרעיני מניו ○ גרעיני דלעג ○ זרעי פשטן ○ זרעי פרז ○ זרעי צ'יה ○ קצא ○ שומסום <p style="text-align: center;"><u>אלבאמא:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ אלב אורז ○ אלב אגוזי לוז ○ אלב סויה ○ אלב קוקוס ○ אלב שקדים ○ אלב שיבולא שול <p style="text-align: center;"><u>רטבים:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ קטשופ ○ רוטב טריאקי ○ רוטב ברביקיו ○ רוטב סויה 	<ul style="list-style-type: none"> ○ קוקוס ○ קיווי ○ קרמבולה ○ קלמנטינה ○ רימון ○ שזיל ○ שסק ○ גאנה ○ גוג ○ גוג על ○ גמר ○ גפוז ○ גפוא <p style="text-align: center;"><u>מנווג "על":</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ אסאי ○ מאקה (אבקה) ○ ספירולינה ○ קקאו נא ○ קפה ירוק <p style="text-align: center;"><u>גבלינים ומספוא:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ אבקה צילי ○ אבקה קארי ○ אגוז מוסקט ○ אורגנו ○ אניס ○ ג'ינג'ר ○ ה ○ וניל ○ זנגוויל ○ זעפרן ○ זעגר ○ גילבה ○ ארדל 	<ul style="list-style-type: none"> ○ כרוז ○ כרוז ניצנים ○ כרוז סיני ○ כרוזיג ○ כרישה ○ לזבווג דקל ○ לפ ○ מלפפון ○ מנגולד ○ נבטי אספספג ○ (אלפלפה) ○ נבטי אמניה ○ נבטים ○ סלק ○ סלרי - עלים ○ ושורש ○ עגבנייה ○ על ○ עלי בייבי ○ עלי גפן ○ פטרוזיליה ○ פטריוג ○ פלפל ירוק ○ פלפל צהוב ○ צנון ○ צנוניג ○ קיל ○ קולרבי ○ קישוא ○ רוקט ○ שום ○ שומר ○ שמיר ○ שן הארי ○ שעוציג ירוקה
---	---	---	--

<ul style="list-style-type: none"> ○ ריבה ○ רסק עגזניו ○ רסק גפומים ○ שזבי סויה ○ שוקולד חריר פרווה ○ שוקולד צ'יפס ○ שנג צמחי ○ שמרי בירה ○ שמרים טריים / ○ ישים ○ גה ירוק ○ גה רזיל ○ גמציגוניל 	<p><u>חוצרי א'טה ואורז</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ ביסקוויטים ○ לאם, לאמניו ○ ופיג ○ פסטה ואטריו ○ פריכיו (אורז, ○ שיבולג שול ○ וכדומה) ○ פגיגים ○ קוסקוס ○ קרקרים <p><u>שנים:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ שן אבוקדו ○ שן זיג ○ שן אמניו ○ שן סויה ○ שן פטג ○ שן קוקוס ○ שן קנולה ○ שן שומום ○ שן גירס 	<ul style="list-style-type: none"> ○ אימין ○ ארגון ○ כוסברה ○ כורכום ○ כחון ○ לאיזה ○ מוסקט ○ מירן ○ מלח ○ מליסה ○ מרווה ○ נענע ○ עריג ○ עלי דפנה ○ פלפל אנגלי ○ פלפל שור ○ פפריקה אריפה ○ פפריקה מתקה ○ ציפורן ○ קורניג ○ קיחל ○ קינחון ○ רונחרין ○ ריגן (בזיליקום) ○ שום גבישי 	<ul style="list-style-type: none"> ○ שזועיג צהובה ○ גפוא אדמה ○ גרז <p><u>אצוגים</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ אראמי ○ אצה כולאה ○ ירוקה ○ אזראזר ○ היציקי ○ ווקאמה ○ נורי ○ קומבו ○ קלפ ○ שיאקי <p><u>אנג'קים</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ אקסיאל ○ אזבה ○ אג ○ מייפל ○ מולסה ○ סוכר לבן ○ סוכר אום ○ סוכר קוקוס ○ סילאן ○ סטיביה
---	---	---	--